

中山醫學大學 101 學年度碩博士班甄試入學招生考試試題

營養學系碩士班

考試科目：營養學

時間：80 分鐘

※請注意本試題共(2)張，如發現頁數不足，應當場請求補齊，否則缺頁部份概以零分計算。 第(1)頁

本試題共二大題，總分 100 分。

一、選擇題：(每題 3 分)(60%)

1. 膳食性纖維質中何者不屬於多醣類？(A)Cellulose；(B)Pectin；(C)Lignin；(D)Gum。
2. 下列何種狀況會呈現負氮平衡？(A)熱量攝取不足；(B)懷孕的婦女；(C)受傷後的復原期；(D)成長中的兒童。
3. 一位長期服用抗生素的人，較易發生下列何種維生素的不足？(A)Vitamin A；(B)Vitamin D；(C)Vitamin K；(D)Vitamin E。
4. 茲有一位大學生，已知其體重為 154 lbs，則可估計其一日之水的需要量約為多少？(A)2400 mL；(B)2600 mL；(C)2800 mL；(D)3000 mL。
5. 下列何者不能作為進行 gluconeogenesis 之受質 (substrate)？(A) glycerol；(B) pyruvic acid；(C) palmitic acid；(D) lactic acid。
6. 下列有關膽固醇之敘述，何者錯誤？(A)其在人體的代謝主要為合成 bile acids；(B)可在肝臟經氧化作用代謝而產生能量；(C)人體可由 ketone bodies 合成之；(D)可在肝臟合成，其合成過程中需要 ATP。
7. 老年期因胃腸道生理改變，胃酸和膽汁的分泌量減少，下列何項營養素的吸收最可能受到影響？(A)維生素 B₁₂ 和 D；(B)維生素 B₁ 和 B₂；(C)碘及鋅；(D)維生素 B₆ 和 C。
8. 攝食植物蛋白質與健康的關係，以下何者為非？(A)具抗癌的好處；(B)能讓心臟較健康；(C)體內血糖控制較佳；(D)絕大多數為完全蛋白質。
9. 兒童有 type 2 diabetes 的現象，可能原因中，以下何者為不正確？(A)形過胖，不愛運動；(B)家族遺傳；(C)愛大量攝取高 glycemic load 的食物；(D)不愛進食。
10. 下列何情況會增加孕婦維生素 B₁₂ 缺乏之危險性？(A)懷孕期間體重過重；(B)懷孕期間吃全素食；(C)懷孕期間有抽菸的習慣；(D)懷孕期間有喝咖啡。
11. 下列那一個族群較容易罹患維生素 K 缺乏症？(A)青少年；(B)懷孕婦女；(C)新生兒；(D)老年人。
12. 下列何者會造成血中酮酸濃度增加？(A)高蛋白低碳水化合物飲食；(B)高纖維飲食；(C)高碳水化合物低脂飲食；(D)液體飲食。
13. 下列那種營養素可能可以減緩青少年之經前症候群 (PMS) 的不適？(A)Thiamin；(B)Riboflavin；(C)Pyridoxine；(D)Ascorbic acid。
14. 下列有關基礎代謝率 (BMR) 的敘述，何者正確？(A)體溫升高 1°C 則 BMR 升高 12-13%；(B)睡覺時的熱量消耗比 BMR 少 15%；(C)成年人的 BMR 每 10 年約降低 0.5%；(D)BMR 升至比平常高一倍時，會使心跳加快，細胞質組織分解耗損增加。
15. 某人若採低熱量營養均衡的飲食，一日共攝取 1200 大卡，並搭配每日快走半小時消耗 200 大卡，若此人一日之總熱量需要量為 2400 大卡，則理論上歷經一個月，此人約可減肥多少公斤？(A)4.5；(B)5.5；(C)6.5；(D)7.5。

中山醫學大學 101 學年度碩博士班甄試入學招生考試試題

營養學系碩士班

考試科目：營養學

時間：80 分鐘

※請注意本試題共(2)張，如發現頁數不足，應當場請求補齊，否則缺頁部份概以零分計算。第(2)頁

16. 下列何種維生素參與最多胺基酸的代謝過程？(A)維生素 A；(B)維生素 C；(C)維生素 B6；(D)生物素。
17. 行政院衛生署所訂定各營養素之膳食建議攝取量，下列何者正確？(A)生育年齡女性之鐵的建議攝取量為每日 15 毫克；(B)成年男性之硒的充足攝取量為每日 200 微克；(C)青春期男女孩之鎂的建議攝取量為每日 350 毫克；(D)對鋅與碘目前尚無上限攝取量之訂定。
18. 嬰兒食用脫脂牛奶，會造成下列何種症狀？(A)口角炎；(B)舌炎；(C)濕疹樣皮膚炎；(D)呆小症。
19. 有關健康食品管理法所稱之「健康食品」，下列何者錯誤？(A)非以治療、矯正人類疾病為目的之食品；(B)提供特殊營養素或具有特定之保健功效之食品；(C)標示或廣告具有保健功效之食品；(D)提供特殊營養素或具有治療功效之食品。
20. 下列何者為呼吸商數值最低的飲食？(A)高脂飲食；(B)高醣飲食；(C)高蛋白飲食；(D)混合型飲食。

二、問答題：(40%)

1. 婦女在懷孕期間需要增加哪些營養素攝取？(20%)
2. 請將下列題目與摘要翻譯成中文。(20%)

Title : The effect of nutrition on blood pressure.

Abstract : The incidence and severity of hypertension are affected by nutritional status and intake of many nutrients. Excessive energy intake and obesity are major causes of hypertension. Obesity is associated with increased activity of the renin-angiotensin-aldosterone and sympathetic nervous systems, possibly other mineral corticoid activity, insulin resistance, salt-sensitive hypertension and excess salt intake, and reduced kidney function. High sodium chloride intake strongly predisposes to hypertension. Increased alcohol consumption may acutely elevate blood pressure. High intakes of potassium, polyunsaturated fatty acids, and protein, along with exercise and possibly vitamin D, may reduce blood pressure. Less-conclusive studies suggest that amino acids, tea, green coffee bean extract, dark chocolate, and foods high in nitrates may reduce blood pressure. Short-term studies indicate that specialized diets may prevent or ameliorate mild hypertension; most notable are the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet, which is high in fruits, vegetables, and low-fat dairy products, and the DASH low-sodium diet. Long-term compliance to these diets remains a major concern.